

 उपकार

सामान्य ज्ञान दिग्दर्शन

लेखक

डॉ. आर.सी. जैन

संशोधनकर्ता

डॉ. सूर्यनारायण पाण्डेय

नवीन संशोधित एवं परिवर्द्धित संस्करण

उपकार प्रकाशन, आगरा



उपकार प्रकाशन

*"Your Feedback,
Our Guidance"*



SCAN ME!

Scan and Share Your
Experience With Us

© प्रकाशक

प्रकाशक

उपकार प्रकाशन

हैड ऑफिस : 1, स्टेट बैंक कॉलोनी, निकट खन्दारी, आगरा-मथुरा बाईपास रोड, आगरा-282 005

रजि. ऑफिस : 2/11 ए, स्वदेशी बीमा नगर (शाह सिनेमा के सामने), आगरा-282 002

फोन : 2530966, 2531101

E-mail : care@upkar.in, Website : www.upkar.in

ब्रांच ऑफिस :

8-310/1, ए. के. हाउस,

हीरानगर, हल्द्वानी,

जिला-नैनीताल-263 139 (उत्तराखण्ड)

मोबा. : 7060421008

- इस पुस्तक का सम्पूर्ण कॉपीराइट प्रकाशक के पास है. प्रकाशक से बिना लिखित अनुमति लिए, इस पुस्तक के किसी भी भाग को दोबारा बनाया नहीं जा सकता, किसी भी प्रकार से सुरक्षित नहीं किया जा सकता या किसी भी तरह से, इलेक्ट्रॉनिक, मैकेनिकल, फोटोकॉपी, रिकॉर्डिंग या किसी और माध्यम से नहीं भेजा जा सकता. ऐसा करने वाले किसी भी व्यक्ति पर कानूनी कार्यवाही की जाएगी और वह नुकसान के लिए पूर्ण उत्तरदायी होगा.
- इस पुस्तक को प्रकाशित करने में प्रकाशक द्वारा पूर्ण सावधानी बरती गई है, फिर भी किसी त्रुटि के लिए प्रकाशक जिम्मेदार नहीं होगा.
- किसी भी परिवार के लिए न्यायिक क्षेत्र केवल आगरा ही होगा.

ISBN : 978-93-6319-867-8

Code No. 104

मुद्रक : उपकार प्रकाशन (उपकार स्टेशनरी प्रा लि) बाईपास रोड, आगरा

विषय-सूची

भारत का इतिहास

प्राचीन भारतीय इतिहास के स्रोत
प्रागैतिहासिक काल

भारतीय इतिहास और संस्कृति : एक दृष्टि में (Indian History & Culture : At a Glance)

सिन्धु घाटी की सभ्यता
वैदिक अथवा आर्यन सभ्यता
महाजनपदों का उदय
जैन तथा बौद्ध धर्म
वैष्णव धर्म
इस्लाम धर्म
ईसाई धर्म
फारसी धर्म
मौर्य वंश
इण्डोग्रीक अथवा बैक्ट्रियन ग्रीक
शक या सिथियन राजवंश
पार्थियन राजवंश
कुषाण वंश
गुप्त वंश
हूण
वर्धन तथा पुष्यभूति वंश
राजपूत राज्य
मुस्लिम राजवंश
दिल्ली सल्तनत
गुलाम वंश
खिलजी वंश
तुगलक वंश
सैयद वंश
लोदी वंश
दक्षिणी भारत के राजवंश
मुगल साम्राज्य
मराठा राज्य (1674–1818)
सिखों का उदय तथा राज्य (1795–1849)

भारत में विदेशी राज्य की स्थापना

1	आधुनिक भारतीय इतिहास	23
4	हिन्दू सामाजिक-धार्मिक आन्दोलन	24
	मुस्लिम सामाजिक-धार्मिक आन्दोलन	25
	1857 का विद्रोह	25
5	ब्रिटिश शासन के विरुद्ध हुए प्रमुख आन्दोलन	26
7	विदेशों में भारतीय क्रान्तिकारी संगठन	27
9	स्वाधीनता संघर्ष से सम्बद्ध प्रमुख क्रान्तिकारी घटनाएँ	28
9	भारतीय संस्कृति	29
11	गवर्नर जनरल एवं वायसरायों से सम्बद्ध विशिष्ट कार्य	30
12	भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस की महिला अध्यक्ष	31
13	ब्रिटिशकाल में विदेशों में भेजे गए शिष्टमण्डल	31
13	1857 के विद्रोह पर एक दृष्टि	31
13	राष्ट्रीय आन्दोलन की महत्वपूर्ण तिथियाँ	31
14	राष्ट्रीय स्वतंत्रता आन्दोलन सम्बन्धी प्रमुख वचन, नारे	32
15	राष्ट्रीय स्वतंत्रता आन्दोलन अवधि में बनी महत्वपूर्ण संस्थाएँ	33
16	भारतीय कला एवं संस्कृति	34
17	ऐतिहासिक ब्रिटिश राज्य में संवैधानिक विकास	37
17	ब्रिटिशकालीन कतिपय अन्य विशिष्ट कानून/एक्ट	37
17	स्वतंत्र भारत के गवर्नर जनरल	37

विश्व का इतिहास (World History)

18	प्राचीन सभ्यताएं	37
18	ब्रिटेन का इतिहास	37
19	फ्रांस का इतिहास	37
19	रूस का इतिहास	38
19	जर्मनी का इतिहास	38
20	अमरीका का इतिहास	38
20	चीन का इतिहास	38
22	प्रथम विश्व महायुद्ध (1914–1918)	38
22	द्वितीय विश्व महायुद्ध (1939–1945)	39

इतिहास के विख्यात व्यक्ति एवं स्थल**(Famous Personalities of History & Place)**

भारतीय इतिहास के प्रमुख व्यक्ति	39
विश्व इतिहास के प्रमुख व्यक्ति	45
महान् कृत्य एवं उनसे सम्बद्ध व्यक्तित्व	47
भारतीय इतिहास के प्रसिद्ध स्थल	49
विश्व के प्रसिद्ध नगर	51
भारत में सबसे बड़ा, सबसे छोटा, सबसे ऊँचा तथा सबसे लम्बा	53
विश्व में सबसे बड़ा, सबसे ऊँचा, सबसे छोटा एवं सर्वप्रथम	54
सामान्य भौगोलिक परिभाषाएँ/टिप्पणियाँ	56
सामान्य भौगोलिक नाम	68

भौतिक भूगोल (Physical Geography)

सौरमण्डल	69
मंदाकिनी (Galaxies)	70
भौगोलिक (सूर्य, चन्द्रमा, पृथ्वी)	70
विविध तथ्य :	
विश्व की हवाएँ	75
महासागरीय धाराएँ	78
विश्व (संरचना एवं आकार)	78
विश्व के प्रमुख जलवायु प्रदेश	80

भारत का भूगोल (Geography of India)

भारत : स्थिति, प्राकृतिक विभाजन, जलवायु, मिट्टियाँ एवं नदियाँ	81
भारत के जलवायु प्रदेश	84
भारत में वनों की स्थिति, 2023	85
भारत की मिट्टियाँ	87
नदियाँ	87
भारत की प्रमुख नदियाँ	88
सिंचाई के साधन	90
भारत की प्रमुख बहुउद्देशीय नदी घाटी परियोजनाएँ	90
भारत के बाँध और बहुउद्देशीय परियोजनाएँ :	
एक दृष्टि में	95
आपदा प्रबन्धन : कारण एवं प्रभाव	96
भारत में कृषि	100
भारत की फसलें—भौगोलिक परिस्थितियाँ तथा उत्पादन क्षेत्र	101
भारत के खनिज	102
भारत का विदेशी व्यापार	103

प्रमुख उद्योग एवं उत्पादक नगर	104
सार्वजनिक क्षेत्र के प्रमुख उद्योग	105
अन्य औद्योगिक नगर	106
नई राष्ट्रीय राजमार्ग विकास परियोजना	106
भारतीय रेलवे : कुछ महत्वपूर्ण तथ्य	107
भारत के प्रमुख अन्तर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे	109
नदियों पर बसे प्रमुख नगर	109
भारत के प्रसिद्ध बन्दरगाह	110
भारत की प्रमुख जनजातियाँ	111
भारत के प्रमुख लोक नृत्य	112
20वीं पशुधन गणना, 2019	112

विश्व का भूगोल (World Geography)

एशिया महाद्वीप, अफ्रीका महाद्वीप, उत्तरी अमेरिका, दक्षिण अमेरिका, यूरोप, ऑस्ट्रेलिया, अंटार्कटिका	113
भौगोलिक खोजें	114
विश्व के प्रमुख पर्वत, गुफाएँ, द्वीप, जल प्रपात, महासागर एवं सागर, झीलें, महाद्वीप एवं प्रायद्वीप, ज्वालामुखी, रेगिस्तान, नदियाँ, विश्व के प्रमुख बन्दरगाह व उनसे निर्यातित वस्तुएँ, ठण्डे स्थल, गर्म स्थल, आर्द्रतम स्थल, नदियों पर बसे विश्व के प्रमुख नगर, विश्व के प्रमुख नगरों का तापमान, विश्व के घास के मैदान	115–119
विश्व के विख्यात तथा औद्योगिक नगर	120
प्रमुख निर्माण उद्योग के प्रमुख उत्पादक देश	122
विश्व में कृषि तथा अन्य उत्पादन	122
विश्व के खनिज	123
विश्व के उद्योग तथा व्यापार	123
विश्व के पशु और पक्षी	124
पृथ्वी के मानव	124
अन्य जातियों का विवरण	127
विश्व की प्रमुख नहरें (जहाजी)	128

पर्यावरण, जैव विविधता एवं जलवायु परिवर्तन (Environment, Biodiversity and Climate Change)

पर्यावरण	128
पर्यावरण के संघटक	128
पर्यावरण तथा मनुष्य	128
पर्यावरण के तत्व समूह	129
जैविक पर्यावरण	130
वायुमण्डल की संरचना	131
पारिस्थितिकी	132

पारिस्थितिक तंत्र	132	कतिपय अन्य आविष्कार/खोज	184
परितंत्र की संरचना	132	चिकित्सा विज्ञान सम्बन्धी आविष्कार	184
परितंत्र के कार्य	133	वनस्पति विज्ञान (प्रमुख अनुसंधान)	185
खाद्य जाल	134	वैज्ञानिक यंत्र और उनका उपयोग	186
पारिस्थितिक पिरेमिड	134	वैज्ञानिक उपकरण/आविष्कारक/वर्ष/कार्य	188
विशिष्ट परितन्त्रों का अध्ययन	136	कुछ वैज्ञानिक उपकरणों एवं टेक्नोलॉजी की	
जीवीय-भू-रासायनिक चक्र	137	कार्य विधि तथा सिद्धान्त	189
संकटग्रस्त पौधे	139	वैज्ञानिक शब्दावली	191
भारत के संरक्षित क्षेत्र	140	वैज्ञानिक अन्तर	196
भारत के प्रमुख राष्ट्रीय अभयारण्य	140	विज्ञान की शाखाएँ	205
वन्य जीव संस्थाएँ	144	विविध वैज्ञानिक तथ्य (भौतिक विज्ञान,	
भूमि संरक्षण	144	जीव विज्ञान आदि)	208
मृदा अपरदन	145	भारत के प्रशिक्षण संस्थान	214
समापन	145	भारत के प्रमुख शोध संस्थान : एक दृष्टि में	215
बायोम (जीवोम)	145	परमाणु शक्ति संस्थान	218
जीवोम के प्रकार	145	औद्योगिक संस्थान	218
पर्यावरण प्रदूषण	147	अन्य औद्योगिक संस्थान	219
प्रदूषक	147	विविध विषयक संस्थान	219
वायु प्रदूषण	148	धातुओं के व्यापारिक और रासायनिक नाम तथा सूत्र	219
वायु प्रदूषण के प्रतिकूल प्रभाव	149	धातु एवं उनके प्रमुख अयस्क	220
जल प्रदूषण	150		
जल प्रदूषण के प्रतिकूल प्रभाव	150	चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विज्ञान	
रेडियोधर्मी प्रदूषण	151	(Medical & Health Science)	
ध्वनि प्रदूषण	151	शरीर की बीमारियाँ	222
धातु प्रदूषण	151	मुख्य बीमारियों के लक्षण, कारण तथा उपचार	222
पर्यावरणीय समस्याएँ	152	जीवाणुओं से प्राप्त होने वाली कुछ प्रतिजैविकी	
ओजोन कमी तथा क्षय का प्रभाव	152	(Antibiotics)	224
ओजोन परत की रक्षा एवं अनुरक्षण	152	कवक जनित रोग—मनुष्य के रोग, पौधों के रोग	224
पर्यावरणीय शिक्षा	154	विटामिन, उनके मुख्य स्रोत, कार्य न्यूनता के	
भारत में पर्यावरण शिक्षा	155	लक्षण और रोग	227
ऊर्जा के स्रोत	155	चिकित्सा विज्ञान सम्बन्धी शब्दावली	227
ऊर्जा के गैर-परम्परागत तथा वैकल्पिक स्रोत	155	विभिन्न चिकित्सा उपकरण	230
संक्षिप्त पुनरावलोकन (पर्यावरण)	157	मानव शरीर	230
		मनुष्य का रक्त	233
		मनुष्य का भोजन	233
		मनुष्य के शरीर में पाए जाने वाले विकार	234
		विविध तथ्य	234
		जीवाणुओं (Bacteria) द्वारा होने वाले मनुष्य में	
		प्रमुख रोग	235
वैज्ञानिक तथ्य (Scientific Facts)		अन्तरिक्ष विज्ञान (Space Science)	
भौतिक विज्ञान के महत्वपूर्ण बिन्दु	159	भारत में अन्तरिक्ष अनुसंधान	236
(यांत्रिकी एवं पदार्थ के सामान्य गुण, ऊष्मा, ध्वनि,		भारतीय अन्तरिक्ष कार्यक्रम के प्रमुख उद्देश्य	236
प्रकाश, विद्युत् एवं चुम्बकत्व, लॉजिक गेट्स)			
रसायन विज्ञान के महत्वपूर्ण बिन्दु	169		
जीव विज्ञान के महत्वपूर्ण बिन्दु	174		
प्रमुख आविष्कारक और उनके आविष्कार	182		
यन्त्र सम्बन्धी आविष्कार	184		

भारतीय अन्तरिक्ष अनुसंधान संगठन	236	राज्यपाल	50A
भारतीय अन्तरिक्ष अनुसंधान संगठन के मुख्य प्रतिष्ठानों के कार्यकलाप	236	राज्य विधानमण्डल	50A
भारतीय राष्ट्रीय उपग्रह-इन्सैट	237	मुख्यमंत्री तथा मंत्रिपरिषद्	52A
अन्तरिक्ष में भारत के बढ़ते चरण	238	उच्च न्यायालय	52A
अन्तरिक्ष विज्ञान के तथ्य	242	महाधिवक्ता	53A
अन्तरिक्ष कार्यक्रम और भारत	243	संसद सदस्य के विशेषाधिकार	53A
विश्व में अन्तरिक्ष कार्यक्रम	243	पंचायती राज	54A
भारतीय उपग्रह : एक नजर में	244	भारतीय संविधान के कुछ महत्वपूर्ण संशोधन	54A
मंगल ग्रह हेतु 'नासा' का स्पेस मिशन 'क्यूरिऑसिटी'	249	सर्वोच्च न्यायालय के कुछ संवैधानिक निर्णय	60A
अन्तरिक्ष में प्रथम	251	संविधान की अनुसूचियाँ	61A
संक्षिप्त पुनरावलोकन (अंतरिक्ष)	252	संसदीय प्रस्ताव	62A
कम्प्यूटर	253-256	भारत : स्मरणीय तथ्य	62A
विविध शब्दावली एवं परिभाषाएं		भारत के राज्य तथा संघीय प्रदेश	64A
राजनीतिक तथा संवैधानिक शब्दावली	1A	संक्षिप्त पुनरावलोकन (भारतीय राजव्यवस्था)	65A
आर्थिक तथा व्यापारिक शब्दावली	10A	भारतीय अर्थव्यवस्था : एक दृष्टि में	66-74A
प्रमुख आर्थिक शब्दावली	16A	जनसंख्या	66A
विधि सम्बन्धी शब्दावली	17A	क्षेत्रफल	67A
प्रतिरक्षा सम्बन्धी शब्दावली	18A	आर्थिक संकेतक	67A
शैक्षिक एवं साहित्यिक शब्दावली	18A	प्रमुख वस्तुओं का उत्पादन	68A
अन्तरिक्ष (Space) शब्दावली	19A	विद्युत् उत्पादन की स्थापित क्षमता	68A
विविध शब्दावली	21A	भारत पर बाह्य ऋण	68A
भारतीय संविधान		विदेशी मुद्रा भण्डार	69A
स्मरणीय तथ्य	23A	मौद्रिक नीति दरें	69A
भारतीय संविधान का सामान्य परिचय	33A	केन्द्र सरकार की प्रमुख योजनाएँ एवं कार्यक्रम : एक दृष्टि में	63A
संघीय कार्यपालिका	39A	भारत में नियोजन	75A
भारत का राष्ट्रपति	39A	नीति आयोग	76A
राष्ट्रपति के अधिकार	40A	नीति आयोग व उसके कार्य	76A
संघीय संसद	42A	राष्ट्रीय प्रतीक	76A
लोक सभा	43A	भारत के धर्म	77A
लोक सभा अध्यक्ष के कार्य एवं शक्तियाँ	43A	साहित्य, संगीत और कला	77A
राज्य सभा	44A	भारत के लोक नृत्य	78A
लोक सभा तथा राज्य सभा में अन्तर	46A	साहित्य तथा कला सम्बन्धी अन्य संस्थान	88A
प्रधानमंत्री	47A	भारतीय फिल्म एवं टेलीविजन	88A
मंत्रिपरिषद्	47A	भारतीय रेलवे	90A
सर्वोच्च न्यायालय	48A	भारतीय रेलवे सम्बन्धी महत्वपूर्ण तथ्य	91A
भारत का महान्यायवादी	48A	नागरिक उड्डयन	93A
भारत का नियंत्रक तथा महालेखा परीक्षक	48A	समाचार एजेन्सी, भारतीय व्यक्तियों से सम्बद्ध स्थान	94A
संघीय लोक सेवा आयोग	49A	महत्वपूर्ण दिवस/वर्ष	94A
निर्वाचन आयोग	49A	भारत के प्रमुख निगम, बोर्ड तथा अधिकरण	96A
संघ तथा राज्यों के बीच सम्बन्ध	49A	भारत में प्रथम	96A
राज्य की कार्यपालिका	50A	भारतीय प्रतिरक्षा	98A
		कमीशन ऑफिसरों की पद श्रेणियाँ	98A
		प्रतिरक्षा प्रशिक्षण संस्थान	99A

अस्त्र-शस्त्र, जलयान, वायुयान	99A	खेल सम्बद्ध शब्द संक्षेप	151A
उपलब्धियाँ : एक नजर में	102A	खेलों से सम्बन्धित प्रमुख ट्रॉफियाँ एवं कप	152A
पराक्रम पुरस्कार	103A	खेलों से सम्बन्धित स्टेडियम और स्थान	156A
विभिन्न अन्तर्राष्ट्रीय संगठन	104-112A	खेलों से सम्बन्धित शब्दावली	157A
(International Organisations)		प्रत्येक पक्ष के खिलाड़ियों की संख्या	159A
संयुक्त राष्ट्र संघ		विभिन्न खेलों के मैदानों की माप आदि	159A
संयुक्त राष्ट्र संघ की स्थापना	113A	विभिन्न खेलों से सम्बन्धित खिलाड़ी	159A
संयुक्त राष्ट्र संघ के विशिष्ट सहयोगी संस्थान	116A	विश्व कप क्रिकेट (2023)	167A
संयुक्त राष्ट्र की कार्यप्रणालियाँ	118A	विश्व कप : विभिन्न आयोजनों में भारत का प्रदर्शन	167A
संयुक्त राष्ट्र संघ की उपलब्धियाँ	118A	एशियाई खेल : एक नजर में	168A
संयुक्त राष्ट्र संघ की विफलताएँ	119A	विश्व कप हॉकी (2023)	168A
यूएन पीसकीपिंग में भारत का योगदान	120A	19वें एशियाई खेल (2023)	169A
संयुक्त राष्ट्र संघ : स्मरणीय तथ्य	121A	विश्व कप फुटबाल	169A
विश्व सम्बन्धी विशेष तथ्य		22वें राष्ट्रमण्डल खेल	170A
देशों और नगरों के बदले हुए नाम	122A	ओलम्पिक खेलकूद	171A
विश्व में रेलमार्गों का शुभारम्भ	123A	ओलम्पिक खेलों के शुभंकर	173A
विदेशी समाचार एजेन्सी	123A	33वें ओलम्पिक खेल (पेरिस 2024)	173A
विश्व के प्रमुख समाचार-पत्र	123A	38वें राष्ट्रीय खेल (2025)	177A
विदेशी वायु सेवाएँ	124A	विशिष्ट खेलकूद परिणाम	177A
विभिन्न देशों के स्वतंत्रता दिवस	124A	नेहरू, टैगोर तथा गांधी का विचार दर्शन	181-188A
कुछ देशों के राष्ट्रीय प्रतीक	124A	कृषि (Agriculture)	189A
कुछ देशों के सरकारी दस्तावेज	124A	फसलें एवं उनका वर्गीकरण	191A
प्रसिद्ध रेखाएँ तथा सीमाएँ	125A	कृषि महत्व का वर्गीकरण	195A
विश्व की संसदों के नाम	125A	फसलों की प्रजातियों का वर्गीकरण	196A
विश्व के ध्वज	125A	खाद व उर्वरक तथा उनका वर्गीकरण	196A
विश्व के चिह्न तथा प्रतीक	126A	पशुपालन (Animal Husbandry)	198A
महान् पुरुषों के लोकप्रिय नाम	126A	पशुओं में संक्रामक बीमारियाँ	199A
व्यक्तियों से सम्बन्धित स्थान (विश्व)	127A	ऐतिहासिक तथ्य	
विश्व में प्रथम	127A	भारतीय इतिहास की घटनाएँ तथा तिथियाँ	200A
प्राचीन संसार के आश्चर्य	128A	विविध तथ्य	
अलंकार एवं पुरस्कार		भारत के प्रसिद्ध स्थान	202A
प्रमुख पुरस्कार एवं सम्मान : एक दृष्टि में	129A	विश्व के प्रसिद्ध स्थान	202A
राष्ट्रीय अलंकार एवं पुरस्कार	134A	भौगोलिक उपनाम	
अब तक 'भारतरत्न' से अलंकृत व्यक्ति	134A	अन्तर्राष्ट्रीय	202A
भारत के अन्य पुरस्कार	136A	राष्ट्रीय	203A
अन्तर्राष्ट्रीय पुरस्कार	144A	विभिन्न देश एवं सम्बन्धित तथ्य	204A
विविध पुरस्कार/सम्मान	147A	संक्षिप्त पुनरावलोकन (भूगोल)	208A
खेलकूद		भारत के पड़ोसी देश	210-215A
विभिन्न देशों के राष्ट्रीय खेल	150A	नवीन समाचार	1-16
कतिपय खिलाड़ियों के उपनाम	150A		

